

LA COMMUNAUTÉ MONDIALE POUR LA MÉDITATION CHRÉTIENNE

Objet de la CMMC

« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »

John Main

Comme le disait John Main (1926-1982), l'expérience contemplative crée la communauté. Son génie est d'avoir retrouvé un moyen de faire cette expérience tiré de la tradition contemplative chrétienne et accessible aux gens ordinaires. Il découvrit la pratique du mantra dans l'enseignement des moines du désert sur la « prière pure ». Constatant que ce chemin de prière pouvait conduire l'humanité moderne vers une vie spirituelle plus profonde, il recommanda d'intégrer deux périodes quotidiennes de méditation aux pratiques habituelles de la vie chrétienne.

Une voie de compassion

À l'heure actuelle, il apparaît de plus en plus clairement que la méditation est une voie de reconnaissance mutuelle et de compassion construisant un pont de l'esprit entre adeptes de religions différentes, entre riches et pauvres et entre tous ceux qui souffrent de conflits et de divisions. Les souffrances sociales et psychologiques de la société moderne appellent une prise de conscience et une réponse contemplative. John Main croyait que chaque être humain, quel que soit son mode de vie, est appelé à cette profondeur contemplative et en est capable.

Le groupe de méditation

Signes tangibles de cette vision, des groupes de méditants se forment dans le monde entier. Beaucoup se réunissent toutes les semaines et soutiennent l'engagement de leurs membres dans la pratique quotidienne. Ces groupes s'appuient souvent sur les causeries et enseignements que John Main donna de son vivant à des groupes semblables. Chaque groupe est lié dans un esprit commun à la communauté dans son ensemble, aux niveaux national et mondial.

De nos jours, la plupart des groupes de méditation sont animés par des laïques. Ce renouvellement d'une tradition chrétienne de prière est potentiellement riche de rencontres, dans une foi commune, entre les diverses confessions. En fait, en méditant ensemble, ce sont tous les adeptes de toutes les religions qui peuvent se rencontrer sur le fondement commun de leur humanité.

La Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (CMMC)

Les méditants réunis à New Harmony (Indiana), à l'occasion du Séminaire John Main de 1991, décidèrent de donner une nouvelle forme à leur communauté en créant la CMMC. Elle est désormais présente dans une centaine de pays. Des individus, des groupes et des centres partagent la vision de paix et d'unité qui naît de la méditation. Les groupes se réunissent dans des demeures privées, des locaux paroissiaux, des bureaux, des hôpitaux, des prisons et des collèges.

Un réseau de centres est au service de cette communauté et de son œuvre d'enseignement. Le dialogue avec d'autres religions est né de cette approfondissement de la spiritualité chrétienne chez des gens venus de tous les horizons. Le lien avec la famille monastique bénédictine est particulièrement valorisé. Un bulletin trimestriel comprenant une lettre spirituelle et des informations est distribué dans le monde entier. Le site Internet constitue un forum mondial pour la communauté.

Chaque année se tient un Séminaire John Main. Ses invités de marque ont été, entre autres, Bede Griffiths, Jean Vanier, William Johnston, le Dalai-lama, Mary McAleese, Rowan Williams et Kallistos Ware.

Le Centre international de Londres est au service de la communauté toute entière et répond volontiers aux demandes de renseignements. Des communautés nationales se sont organisées dans de nombreux pays, où elles proposent un programme de retraites et d'enseignements.

