

# Lesbrief 8 - John Main's theologie over gebed

Jaar 3

Kim Nataraja

De theologie van John Main aangaande gebed is nauw gerelateerd aan zijn Christelijke theologie in het algemeen. In een voorgaande lesbrief hoorden we John Main zeggen dat "het doel van onze Gemeenschap is de traditie van meditatie door te geven. We geven de kennis dat Christus in onze harten woont door, of we proberen dat althans te doen." Steeds weer benadrukte hij deze deelname: "Jezus heeft zijn Geest gezonden om in ons te wonen, om ons te maken tot heilige tempels: God zelf woont in ons ... Zo weten we dat we delen in de natuur van God."

Dit geloof in de inwonende Christus – hetgeen altijd gezien moet worden in het licht van de Drie-eenheid, God, Heilige Geest – en gebed als een manier om te raken aan deze Aanwezigheid stelt ons op de hoogte van heel John Main's onderricht. Hij wijst er constant op dat het nodig is gedachten, beelden, zintuigelijke waarnemingen, die ons uiterlijk bewustzijn – ons rationeel bewustzijn – vormen, los te laten. Als we dat doen, komen we terecht in een staat van eigen dieper bewustzijn en tegelijkertijd in het bewustzijn van Jezus, het Christusbewustzijn. We kunnen dat, omdat Jezus ons mens-zijn deelde: "De weg van gebed is eenvoudigweg het vinden van de weg naar het openen van ons menselijk bewustzijn tot Zijn menselijk bewustzijn."

We delen dan niet alleen maar in Zijn bewustzijn, maar we verenigen ons ook met Hem in Zijn gebed tot het Goddelijke, hetgeen Hij altijd 'Abba' noemde, een respectvol doch liefdevol woord van tederheid voor de Vader. Als we dat doen, zo benadrukte John Main, zullen we ontdekken dat er een punt komt waar we niet langer spreken over 'mijn gebed', maar ons bij Christus voegen in Zijn gebed tot de Vader. We stappen de stroom van liefde binnen die stroomt tussen Jezus en Zijn Vader en dat is de Heilige Geest.

"Om die stroom van puur gebed binnen te gaan moet je jezelf overstijgen; je moet jezelf achterlaten. De mantra te leren zeggen en de discipline te leren opbrengen om elke dag te bidden is de weg die de traditie ons biedt en de manier die onze eigen ervaring ons geeft voor onze tocht met Jezus, door Jezus, naar de Vader."

Dit is precies de essentie van meditatie: ons volledig en liefdevol met volle aandacht focussen op ons gebedswoord, terwijl we al het andere tijdelijk terzijde leggen.

John Main benadrukte altijd dat meditatie gebed is, maar ook dat het niet de enige manier is om te bidden en niet de enige manier om de stroom van liefde binnen te gaan. Alle vormen van gebed, liturgisch gebed of persoonlijk gebed, kunnen ons binnenleiden in de stilte van ons hart, waar Christus woont, waar we ons bewust worden van de Goddelijke aanwezigheid, de zuivere ervaring van God: "Meditatie is dus op geen enkele wijze exclusief. We zeggen nooit tegen iemand dat hij zijn tijd verspilt door de Rozenkrans of het Brevier te bidden. Wat we wel zeggen is: Treedt binnen in de zuivere gebedsstroom van Jezus. Laat je voortdrijven op die stroom op welke manier dan ook, of het nu het Rozenkransgebed is, de Kruiswegstaties, het Goddelijk Officie of wat dan ook."

(Alle aanhalingen komen uit "The hunger for depth and meaning" – samengesteld door Peter Ng)