

# Lesbrief 45 - De geboorte van Christus in de ziel

## De geboorte van Christus in de ziel

door Kim Nataraja

Meister Eckhart onderschrijft de zienswijze van de vroege Kerkvaders, die ervan overtuigd waren dat we God kunnen 'kennen', omdat we wezenlijk iets met het Goddelijke gemeen hebben. Hij noemt dit 'de vonk', 'het kasteel', of soms 'de grond' van ons zijn. Hij gelooft dat we in staat zijn om af te dalen naar deze 'grond' van ons pure wezen en ons bewust kunnen worden van onze ware Goddelijke natuur. Zo worden we in Christus herschapen en stijgen we al in dit leven met Hem op tot God. Hij noemt het moment van bewustwording van ons vermogen tot het kennen van God 'de geboorte van Christus in de ziel'. Met Augustinus deelt hij het belang van deze ervaring, die zei: *"Wat baat het mij dat deze geboorte van Christus altijd plaatsvindt als het niet in mij gebeurt? Van belang is het dat het in mij zou moeten gebeuren."* Een essentieel aspect van dit vermogen is het diepmenselijke verlangen naar God, dat door het Goddelijke geplant is in de 'vonk' in ons diepste wezen

Hij ziet deze 'geboorte' als een openbaring. Dit zal zich voordoen, als we 'onze geest gericht houden op God'. Het is niet het resultaat van enige poging van onze kant, maar puur een gift, een genade: *"God alleen moet het doen ... en jij moet het ondergaan."*

Net zoals Origines en Augustinus noemt hij deze manier van intuïtief kennen, de wijze *"waarop God gezien kan worden"*, *"het oog van het hart"*. Hij spreekt over *"zuiver geestelijke kennis; daar is de ziel weggeroepen uit alle lichamelijke zaken. Daar horen en zien we met het hart zonder enkel geluid en zonder iets te zien ..."*.

Het intuïtieve vermogen van de geest om God te kennen, de manier waarop we in staat zijn direct contact te hebben met de Goddelijke Realiteit, is onze Goddelijke essentie; maar tegelijkertijd is het ook het element dat ons wezenlijk menselijk maakt. Het geeft ons ook de bekwaamheid om voorbij de gewone geschapen wereld te kijken en tegelijkertijd de schepping als een manifestatie van het Goddelijke wezenlijk te aanvaarden.

Meister Eckhart ontkennt het belang van onze rationele intelligentie in het geheel niet, hetgeen – gezien zijn hoog-intellectuele educatieve achtergrond en loopbaan – niet verwonderlijk is. Hoewel hij gelooft dat je niet via de rede met God in contact kan komen, beschouwt hij onze rationele krachten als essentieel om onze intuïtieve ervaringen te verhelderen. Hij beschouwt contemplatie als een huwelijk tussen geest en hart.

Het belang van zijn onderricht ligt in zijn overtuiging dat het voor iedereen noodzakelijk is om zich bewust te worden van zijn potentie.

De houding die Meister Eckhart hier verwoordt, lijkt erg veel op het onderricht van John Main. Door trouw en vol verlangen onze mantra te herhalen, worden we naar de Stilte geleid, waar de gave, de genade van dit diepe inzicht in de waarlijke Goddelijke natuur van de grond van ons wezen ons gegeven wordt. *"Niets zegt meer over God dan stilte."*

(Zie ook het hoofdstuk over Meister Eckhart in *'Journey to the Heart – Christian Contemplation through the centuries – an illustrated Guide'* – Samengesteld door Kim Nataraja)