

Lesbrief 30 Gods Koninkrijk

WCCM - Lesbrieven van De School voor Meditatie

Jaar 3 – lesbrief 30 Gods Koninkrijk

door Kim Nataraja

De belangrijkste eigenschap van meditatie en/of contemplatief gebed is overgave. Het is een kwestie van afstand doen van gedachten, verbeelding en beelden. Als we dit doen laten we het verleden – onze herinneringen, die ons gevormd hebben – en de toekomst, die beïnvloed wordt door onze hoop, verlangen en angsten, los. Meditatie, het trouw herhalen van onze mantra, helpt ons in het nu te blijven en dit beïnvloedt ons dagelijks leven. We zien mensen en omstandigheden zoals ze zijn en niet door de matrix van onze geconditioneerde overlevingsbehoeften. Hoe vaker we mediteren, hoe meer we hiertoe in staat zijn en hoe meer het zwaartepunt van onze aandacht verschuift van onze eigen overlevingsbehoeften naar het voortbestaan van anderen en onze omgeving. We kunnen onze egocentrische wil loslaten en ons werkelijk overgeven aan

‘Uw Wil geschiede’.

Ook zullen we vaker een andere realiteit ontwaren, één van vrede en liefde, die ons aanmoedigt te volharden ondanks alle hinder die tiranniserende gedachten ons bezorgen. In de Schrift wordt die andere werkelijkheid door Jezus

‘Het Koninkrijk’ genoemd. ‘Het Koninkrijk’ binnen te gaan was het ultieme doel voor de woestijnvaders en –moeders, op wie wij onze manier van bidden baseren. Hun daaraan voorafgaand doel was ‘zuiverheid van hart’. Thomas Merton verwoordt dit stadium als volgt: "Wat de vaders het meest zochten, was hun eigen ware zelf, in Christus. En hiervoor moesten ze het bedrieglijke, uiterlijke zelf, in de ‘wereld’ onder sociale druk tot stand gekomen, volledig verwerpen." Hun motto was het advies van de Heilige Paulus: "Stem uw gedrag niet af op deze wereld. Word andere mensen, met een nieuwe gezindheid." (Romeinen 12,2) Telkens als we onze gedachten en beelden loslaten, elke keer dat we niet achter onze egocentrische verlangens aan gaan, zijn we net als de woestijnkluizenaars op weg naar ‘Het Koninkrijk’.

Maar wat is

‘Het Koninkrijk’? In de Schrift probeert Jezus ons in veel parabelen de vele lagen van de werkelijke betekenis van ‘Het Koninkrijk’ te laten zien. Hij geeft ons meer dan één antwoord: het is moeilijk om een gevoelde, geleefde waarheid in enkele woorden uit te drukken. Hij zinspeelt slechts op deze werkelijkheid: we moeten het zelf ontdekken. We kunnen er niet intellectueel naar streven (een doctorsgraad in de Betekenis van ‘Het Koninkrijk’!), maar door ervaring in de stilte van zuiver gebed ontdekken we dat al de verschillende verhalen die Hij vertelt facetten zijn van die ene diamant – de allesdoordringende energie van liefde, mededogen en vergeving. In "Jesus, the Teacher Within" beschrijft Laurence Freeman het effect van ‘Het Koninkrijk’ op ons als volgt: "Waar het Koninkrijk onder ons is, daar is haat noch zelfzuchtige wedijver of welke vorm van verdeeldheid dan ook. Waar het Koninkrijk binnen in ons is, daar heeft onze ware natuur alle onwetendheid omtrent onszelf weggenomen en harmonie en integratie tussen het bewuste en onbewuste gegrondvest. We zijn dan vrij om in overeenstemming met onze in essentie aanwezige goedheid te handelen: naar beeld en gelijkenis van God."