

Lesbrief 10 - Transformatie van het menselijke bewustzijn

Jaar 3

Kim Nataraja

De essentie van de meditatieweg is om Jezus' aanwijzing te volgen en de vooringenomenheden van ons ego los te laten: "Want ieder die zijn leven wil behouden, zal het verliezen, maar wie zijn leven verliest omwille van mij, zal het behouden." (Mt 16, 25-26) Dit betekent niet dat het ego op zich slecht is. We hebben het 'ego' nodig om in deze wereld te overleven. Laurence Freeman zegt in 'Jesus the Teacher Within': "Jezus had een ego. Het is dus niet zo dat het ego zondermeer zondig is. Maar egoïsme, het te veel gefixeerd zijn op het ego, leidt ertoe dat we ons werkelijke Zelf vergeten en verraden. Het wordt zonde als we het ego verwarren met het ware Zelf ... We moeten de behoeften van het 'ego' in harmonie brengen met de wijsheid van het 'zelf'. Als we in gezond contact staan met het 'zelf', worden we een volledig menselijk en geïntegreerd persoon, die deelt in Jezus' bewustzijn en door Hem in het Goddelijke Bewustzijn."

Diep, contemplatief gebed – meditatie – is de manier om tot eenheid en in balans te komen: "In meditatie proberen we de muren te slechten die we rondom onszelf gezet hebben, die ons afsnijden van ons bewustzijn van de aanwezigheid van Jezus in ons hart ... als het menselijk bewustzijn van Jezus eenmaal in ons van kracht wordt, beginnen we te zien zoals Hij ziet, lief te hebben zoals Hij liefheeft, te begrijpen zoals Hij begrijpt en te vergeven zoals Hij vergeeft." (John Main –The Hunger for Depth and Meaning). De kracht van de mantra 'opent de deur zodat het zuivere licht van liefde naar binnen kan stromen'.

Praten over de verschillende niveaus van bewustzijn lijkt vaak erg esoterisch en zelfs ondoorgrondelijk. Maar meteen vanaf het begin van het Christendom horen we de Kerkvader Origenes zeggen: "Behalve onze lichamelijke zintuigen, heeft de mens vijf andere zintuigen." Deze 'uiterlijke zintuigen' en deze 'innerlijke zintuigen' zijn verschillende manieren om toegang te verkrijgen tot de verschillende werkelijkheden. In onze huidige wereld leggen we alle nadruk op de 'uiterlijke zintuigen' en het wetenschappelijk materialisme ontkent zelfs het bestaan van iets anders dan materie. Deze houding is een aspect van de menselijke natuur. Plotinus vraagt zich in de 3de eeuw na Christus het volgende af: "Hoe kan het dat we deze geweldige capaciteit, die we in ons dragen, niet opmerken ... Hoe kan het dat sommige mensen dit helemaal nooit activeren?" Albert Einstein, de meest beroemde wetenschapper van onze tijd, sprak over 'de intuïtieve geest' en de 'rationele geest' en probeerde de balans te herstellen: "De intuïtieve geest is een heilig

geschenk en de rationele geest is een trouwe dienaar. We hebben een maatschappij gecreëerd, die de dienaar vereert en het geschenk vergeten is."

We moeten aannemen waar William James, de Amerikaanse psycholoog, ons aan herinnerde aan het begin van de 20ste eeuw in zijn boek "Varieties of Religious experience": "Ons normale waakbewustzijn is slechts één speciaal type bewustzijn, terwijl er overal, afgescheiden door het dunste beeldscherm, potentiële vormen van bewustzijn liggen die geheel anders zijn." Zo zal John Main's onderricht over ons 'open zijn voor het menselijk bewustzijn van Jezus' door meditatie uiterst zinvol blijken.