

Lesbrief 31 – Onze innerlijke zintuigen

Jaar 1

Kim Nataraja

Door het steeds meer afstand nemen van onze conditionering en van de behoefte om de wereld en andere mensen te gebruiken als emotionele steunpilaren, kunnen wij bij tijden de dingen die "hinderen", achter ons laten. Dan komen er momenten, hoe kort ook, waarbij we binnengegaan in een andere werkelijkheid, in het spirituele, transcendentale gebied dat John Main noemt het *"niveau van de stilte, waar we met verwondering het licht zien van onze eigen ziel"*, *"waar we in contact zijn met de grondslag van ons wezen"*, en *"waar we de leegte ervaren"* en waar we ervaren wat Laurence Freeman noemt "Vrede, bewustzijn van Gods Aanwezigheid", en waar we *"het naakte ego onder ogen zien"*, het 'ego' met al zijn verwarde verlangens en emotionele wonden.

Als we de stilte op deze diepgaande manier binnengaan, komt er een ander soort weten naar boven: we laten ons zuiver rationele, logische bewustzijn achter en beginnen te begrijpen met een hogere, een meer intuïtieve manier van weten, rechtstreeks en onmiddellijk – dit wordt vaak door de vroege theologen "het oog van het hart" genoemd. Wij hebben toegang gekregen tot de innerlijke bron van ware wijsheid, het bewustzijn van Christus in ons hart. Hoe meer we de stilte en verstillung van meditatie binnengaan, hoe helderder ons intuïtieve begrip wordt. We 'weten' gewoon. Dit werkt door in ons dagelijkse leven en op die manier volgen we steeds meer de stem van onze intuïtie.

De vroege kerkvader Origenes was de eerste die over de innerlijke zintuigen sprak. Hij zegt dat er vijf andere zintuigen zijn naast onze gewone fysieke zintuigen. De ziel heeft haar eigen ogen, oren, smaak, reuk en tastzin. Het hele doel van meditatie is om deze zintuigen te doen ontwaken. Doordat we dan de geest tot in ons hart brengen, zal ons rationele zelf niet langer ons bestaan domineren en kan ons ego, ons rationele zelf, beïld worden door ons intuïtieve zelf, ons ware zelf, en dan worden de twee langzaam maar zeker geïntegreerd. Dan zijn we werkelijk heel. Nu herinneren we ons wie we werkelijk zijn. Meditatie helpt ons om Christus te ervaren als een levende kracht binnenin ons, die energie geeft, die heelt, die transformeert, en ons leidt naar een groter gewaarzijn, heelheid en mededogen.

Het is belangrijk om te onthouden dat dit niet alleen voor de "elite" is bestemd; dit maakt deel uit van onze menselijke aard. Een van de fundamentele leerstellingen van de psychologie van Jung is,

dat er in de psyche van alle mensen een innerlijke drijfveer bestaat naar heelheid en integratie; dit wordt ook door de heilige Augustinus naar voren gebracht:

"Waar het in dit leven werkelijk om draait, is het helen van het oog van het hart waarmee God gezien kan worden"