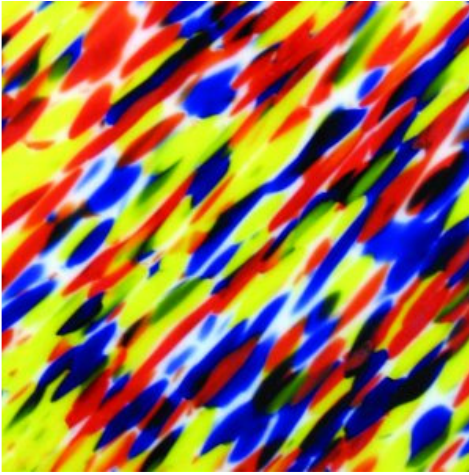


## **Wij zoeken Hem niet, Hij is het die ons gevonden heeft.**



Wanneer ik met mensen over meditatie spreek, is het me vaak opgevallen dat het vooral de niet-christen is, zelfs de persoon zonder godsdienst, die het eerst begrijpt waarover meditatie gaat (...). Zovele christenen hebben het contact met hun eigen gebedstraditie verloren. Wij genieten niet langer van de wijsheid en op ervaring gebaseerde raadgevingen van de grote gebedsmeesters. Al deze mensen zijn het erover eens dat wij tijdens het bidden niet zelf het initiatief nemen. Wij spreken niet tot God, wij luisteren naar zijn woord binnen in ons.

Wij zoeken Hem niet, Hij is het die ons gevonden heeft.

Walter Hilton drukte het in de 14e eeuw zeer eenvoudig uit toen hij schreef: "U hoeft niets te doen, u laat Hem gewoon in uw ziel werken".

Het advies van de heilige Teresa van Avilla is gelijksoortig van aard. Zij herinnert er ons aan dat het enige dat we tijdens het bidden kunnen doen, erin bestaat ons ter beschikking te stellen, de rest ligt in de macht van de Geest die ons leidt.

De taal waarin we onze geestelijke ervaring uitdrukken, verandert. De werkelijkheid van de Geest verandert echter niet. Daarom is het niet voldoende de boeken van de meesters van het gebed te lezen, we moeten het criterium van onze eigen ervaring kunnen toepassen, hoe beperkt deze ook mag zijn (...),

Wat Hilton en Teresa ons bijvoorbeeld laten zien, is dezelfde gebedservaring van Paulus die hem ertoe bracht te schrijven dat: "we niet weten hoe te bidden, maar de Geest bidt in ons".

In de taal van vandaag betekent het dat we alvorens we gaan bidden, eerst stil moeten worden en zuivere aandacht moeten geven. Pas dan kunnen we tot een liefdevol gewaarzijn komen van de Geest van Jezus in ons hart.

---

Uit: "VAN WOORD NAAR STILTE", John Main o.s.b. Uitg. Lannoo, Tielt, 2000 - p. 88, 89.