

De ervaring van het Koninkrijk



Het grootste geschenk is dat we in staat zijn om onszelf als geschenk te kennen, waardoor we ook de Gever kennen. Jezus noemt dat geschenk de ervaring van het Koninkrijk, en Hij beschrijft het als een schat die begraven is in het veld of als een parel van grote waarde. Zodra we een glimp van deze schat hebben opgevangen, zijn we bereid om alles wat we bezitten te verkopen om daar volledig van te genieten.

Dat doen we wanneer we mediteren.

We zien af van alles wat we hebben om alles te zijn wat we zijn.

Het zeggen van de mantra bestaat precies uit het laten varen van alles wat we op welke wijze ook verworven hebben of wat we nog wensen te verwerven en wat in de verbeelding in onze verlangens aanwezig is. Ook laten we alle bezittingen achter die ons in staat stellen om het geschenk te ontvangen en ervan te genieten. Het werk van de mantra onthult het geschenk.

Werk en geloof zijn vereist voor het opsporen en het opgraven van de begraven schat.

Als we de meditatie ernstig nemen, is het belangrijk voor ons om het gebed als werk te gaan zien, reëel werk van de Geest, in de Geest. Maar het is een eigenaardig soort werk omdat het ons niet vermoeit, integendeel, het werk van de Geest vernieuwt, het geeft nieuwe energie en het verfrist ons. Die verfrissende werking staat niet haaks op het werk! Wanneer we het meest worden verfrist, zijn we misschien zelfs het hardst aan het werk. Het zeggen van de mantra - met als consequentie het laten gaan van gedachten, verlangens, alle fantasieën, problemen en angsten - is niet zo gemakkelijk. We moeten alles laten gaan! Het blijft een hele klus, want zelfs wanneer we al die zaken niet langer vasthouden, blijven ze zich aan ons opdringen.

De mantra effent de weg om tot de totale eenvoud te komen die ons nederig en dankbaar maakt bij de ontvangst van het hoogste geschenk van leven en bewustzijn. Soms moeten we ons een weg graven door heel wat puin, door de mijnen van het verleden, door lagen van depressie en illusie, en door tal van afleidingen, die niet alleen uit onszelf voortkomen, maar ook vanuit de omgeving tot ons doordringen.

De ontdekking van de gave van ervaring, het vinden van **de schat in ons eigen innerlijke**, is echter heilzaam en helend.

Uit: "Sprekende Stilte", Laurence Freeman, Uitg. Lannoo, blz. 100,101