

## Intreden in wat eeuwig is



In de meditatie laten we de oppervlakkige niveaus van ons leven achter ons en we treden binnen in iets dat dieper is.

In de meditatie laten we de voorbijgaande, efemere dingen achter ons en treden we binnen in wat eeuwig is.

Het uiteindelijk doel van alle godsdiensten is "verbinden" en dit is essentieel het verbinden, terug verbinden met ons eigen dieper liggend centrum. Terug verbonden zijn met onze eigen kern is het doel van elke godsdienst.

Uit de christelijke openbaring weten we dat de Geest van God **in ons** woont, in de diepte van onze geest.

De waarheid die we uit eigen ervaring ontdekken, als we bereid zijn de pelgrimstocht naar deze heilige plaats te gaan, is dat er slechts één centrum is en dat dit centrum overal is.

Ik vermoed (zegt John Main) dat iedereen vanuit zijn eigen ervaring zal ontdekken dat, willen wij leven hebben in overvloed, we deze pelgrimstocht als eerste prioriteit van ons leven moeten stellen.

---

Uit: "DE CHRISTUS-ONTMOETING", John Main osb, hfdst. 17, 'Eenvoud is eenheid', 'Nieuwsbrief' van het Centrum voor Christelijke meditatie, Grimbergen, december 1999, nr. 31, p. 11