

Leven in eenheid met het mysterie van God.



Ons leven is een eenheid omdat het gecentreerd is in het mysterie van God. Om deze eenheid te kennen, moeten we verder kijken dan onszelf, dus vanuit een ruimer perspectief dan we gewoonlijk doen omdat zelfinteresse onze belangrijkste bezigheid is.

Dit ruimer perspectief begint pas te werken wanneer we afstappen van zelfinteresse en zelfbewustzijn. Onze visie verruimd zich wanneer we verder kijken dan de evidenties, meer letten op de diepere betekenis van de dingen... niet alleen in relatie tot onszelf maar tot het geheel waar we deel van zijn.

Dit is echte zelfkennis die gelijk staat aan ware eenvoud. Meditatie opent ons voor deze specifieke kennis, en deze kennis wordt wijsheid wanneer we kennen, niet door analyse en definitie, maar door participatie in het leven van Christus.

Het begin is het moeilijkste, de eerste stap nemen, treden in de diepe realiteit van God, ons geopenbaard zijn in Christus. Zijn we eenmaal van de oever van onszelf afgestapt, dan volgen we de stroming van de realiteit die ons richting en momentum geeft. Hoe stiller en aandachtiger we zijn, des te sensitiever we deze stromingen zullen beantwoorden en zodoende zal ons geloof meer spiritueel en absoluut worden. Als we stil zijn in de geest, zullen we Gods oceaan binnengaan. Als we de moed hebben om de kust te verlaten, zullen we de richting en de energie vinden. Hoe verder we komen, des te sterker de stroming zal zijn, en hoe dieper ons geloof. De diepte van ons geloof wordt uitgedaagd door de paradox dat de horizon van onze bestemming altijd verder vooruitschuift. Waar gaan we naar toe met dit dieper geloof? Geleidelijk aan zullen we de bedoeling van deze stroming herkennen die ons leidt en zullen we zien dat de oceaan oneindig is.

De kust verlaten is de eerste grote uitdaging. Het is alleen nodig om deze uitdaging onder ogen te zien. Niettegenstaande de uitdagingen later groter zullen worden, zijn we er van overtuigd dat we al het nodige zullen ontvangen om die uitdagingen onder ogen te zien.

We beginnen met de mantra te zeggen. De mantra zeggen is altijd het begin, de terugkeer naar de eerste stap. Met de tijd leren we dat er maar één stap bestaat tussen ons en God. Christus heeft die stap in zichzelf opgenomen. Hij is de stap... De enige manier om Christus te kennen, is door binnen te gaan in zijn persoonlijk mysterie, terwijl we ideeën en woorden achter ons laten. Op deze manier betreden we de stilte van volledige kennis en liefde waartoe de meditatie ons leidt.

Uit: "THE PRESENT CHRIST", 'The oceans of God', N.Y. Crossroad, 1991, pp. 111-112 en 116-117. Vertaling ex-Internet Website WCCM, 18.03.2001.