

LECTIO DIVINA

Lees onderstaande tekst traag en beschouwend.

Tel langzaam tot vijf op het einde van elke lijn.



Joh. 6:51-58

51 Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; /

wanneer iemand dit brood eet zal hij eeuwig leven. /

En het brood dat ik zal geven voor het leven van de wereld, is mijn lichaam.' /

52 Nu begonnen de Joden heftig met elkaar te discussiëren: /

'Hoe kan die man ons zijn lichaam te eten geven!' /

53 Daarop zei Jezus: 'Waarachtig, ik verzeker u: /

als u het lichaam van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, /

hebt u geen leven in u. /

54 Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven /

en hem zal ik op de laatste dag uit de dood opwekken. /

55 Mijn lichaam is het ware voedsel en mijn bloed is de ware drank. /

56 Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, blijft in mij en ik blijf in hem. /

57 De levende Vader heeft mij gezonden, en ik leef door de Vader; /

zo zal wie mij eet, leven door mij. /

58 Dit is het brood dat uit de hemel is neergedaald. /

Het is niet het brood dat uw voorouders aten; zij zijn gestorven, /

maar wie dit brood eet zal eeuwig leven.'