

Lees onderstaande tekst traag en beschouwend.

Tel langzaam tot vijf op het einde van elke lijn.



Mt. 23, 1-12

1 Daarna richtte Jezus zich tot de menigte en tot zijn leerlingen 2 en zei: /

'De schriftgeleerden en de Farizeeën hebben plaatsgenomen op de stoel van Mozes. /

3 Houd je dus aan alles wat ze jullie zeggen en handel daarnaar; /

maar handel niet naar hun daden, want ze doen zelf niet wat ze jullie voorhouden. /

4 Ze bundelen alle voorschriften tot een zware last en leggen die de mensen op de schouders, /
terwijl ze zelf geen vinger uitsteken om die te verlichten. /

5 Al hun daden zijn erop gericht om door de mensen gezien te worden. /

Ze verbreden immers hun gebedsriemen en maken de kwastjes aan hun kleren langer, /

6 ze verlangen een ereplaats bij feestmaaltijden en in synagogen, /

7 en hechten eraan op het marktplein eerbiedig te worden begroet /

en door de mensen rabbi te worden genoemd. /

8 Jullie moeten je niet rabbi laten noemen, /

want jullie hebben maar één meester, en jullie zijn elkaars broeders en zusters. /

9 En noem niemand op aarde vader, want jullie hebben maar één vader, de Vader in de hemel. /

10 Laat je ook niet leraar noemen, want jullie hebben maar één leraar, de messias. /

11 De belangrijkste onder jullie zal jullie dienaar zijn. /

12 Wie zichzelf verhoogt zal worden vernederd, en wie zichzelf vernedert zal worden verhoogd.