



Een wiel dient om een voertuig in beweging te brengen. Het gebed is het wiel dat ons geestelijk leven naar God richt.

Om echt te draaien moet een wiel de grond raken, anders komt het voertuig niet in beweging en tolt het wiel maar rond. We dienen dus echt tijd en plaats te maken voor het gebed in ons dagelijks leven.

De spaken van het wiel staan voor de verschillende gebedsvormen. Ze zijn allemaal waardevol en doeltreffend. Eucharistieviering, smeekgebed, sacramenten, het lezen van de Schrift, persoonlijke vormen van devotie.

Wat de spaken bijeenhoudt en het wiel laat ronddraaien is de naaf. Daar komen de spaken samen. We kunnen de naaf vergelijken met het gebed van Christus dat in ons hart aanwezig is.

In het centrum van de naaf is stilte.

Zonder dat stille centrum kan het wiel niet draaien. Meditatie is tot stilte komen in het centrum van ons wezen.

Meditatie leidt ons naar dat centrum van stilte, de bron van ons handelen, van ons op weg gaan naar God door Christus in ons.

Het wiel kan slechts draaien rond een stil punt. Diezelfde relatie vinden we terug tussen actie en contemplatie.