

Praktisch



[vanaf 1 oktober 2009](#)

Plaats van samenkomst

“De Brug”

Kapucijnenvest 16

2500 Lier

Verloop van een bijeenkomst

19.45u: welkom

20.00u: inleidende tekst

20.05u: stille meditatie

20.30u: ontmoetingsmoment (vrij)

21.00u: einde

Wekelijks op donderdag

Niet in de schoolvakanties

Deelname gratis — zonder inschrijving

Nieuwkomers geven vooraf een seintje

“De Brug”

Kapucijnenvest 16
2500 Lier

Contactpersoon meditatiegroep

Geert Van Malderen
Zodiakstraat 9
2500 Lier
Telefoon: 03 777 87 78
E-mail: vmgeert@telenet.be

Leerhuis en Liturgieprojecten vzw LIER



“De Brug”

Leerhuis en Liturgieprojecten vzw

Meditatiegroep



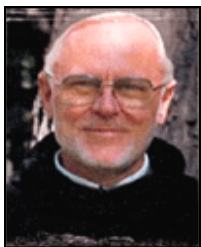
Samenkomst

elke donderdag (19.45u-21u)

Meditatie vanuit de christelijke traditie

Visie

Deze meditatiegroep is een open groep. Iedereen die zich wil bekwamen in de discipline van de meditatie is er welkom.



John Main

De inspiratie komt o.a. van de benedictijn John Main die de eenvoud van het gebed met één woord heeft herontdekt. Deze dagelijkse praktijk leidt ons van het hoofd naar de Liefde in ons hart. Deze meditatie heeft vooral invloed op ons gewone leven. We voelen meer mededogen, liefde en zachtmoedigheid.

Meditatiegroep in De Brug

Kapucijnenvest 16
2500 Lier

Contactpersoon

Geert Van Malderen
Telefoon: 03 777 87 78
E-mail: vmgeert@telenet.be

Wat is meditatie?

Meditatie vanuit de christelijke traditie is een mantra-meditatie, die in volstrekte eenvoud en stilte wordt beoefend. Gezien zijn eenvoud staat deze meditatiediscipline voor iedereen open.

Deze praktijk is gebaseerd op een vroeg christelijke traditie en wordt vanuit christelijke inspiratie aangereikt. Maar elke mediterende behoudt zijn eigenheid, achtergrond en traditie, omdat deze praktijk voorbij de begrenzing van opgelegde leerstellingen reikt.

Meditatie vanuit de christelijke traditie is niet alleen oecumenisch, maar ook een universele praktijk, die eenheid schept in jezelf en verbondenheid creëert met anderen.



Mediteren in groep?

Samen mediteren schept een gemeenschapsgevoel. De stilte die bereikt wordt in groep is vaak dieper dan wanneer je alleen mediteert. De groep ondersteunt en bemoedigt de mediterenden om de praktijk alleen vol te houden.



“Mediteren in groep is een geschenk.”

Mensen die samen mediteren voelen zich verbonden op een diep niveau, ook wanneer ze elkaar niet goed kennen.

“In het begin was mediteren voor mij het zoeken naar mezelf: “Wie ben ik?” - het zoeken naar de grond van mijn bestaan. Vroeger bevond ik mij als een koorddanser op een slappe koord, steeds zoekend naar evenwicht, balancerend tussen wat “men” van mij verwachtte, en wat of wie ikzelf wilde zijn.

Eindelijk voel ik vaste grond onder mijn voeten, heb ik mijn God en Schepper herontdekt als de bron van mijn bestaan, als degene die mij zoekt, mij liefheeft, mij aanvaardt, mij kent in hart en nieren, en naar wie ik verlangend uitkijk.”