



Meditatie, een christelijke traditie

Het meditatieonderwijs dat door de benedictijnenmonnik John Main (1926-1982) terug onder de aandacht werd gebracht en door zijn ordebroeder Laurence Freeman verder wordt uitgedragen, sluit aan bij de vroegchristelijke traditie die door Cassianus (4^{de} eeuw) naar het westen werd gebracht. Ook Franciscus van Assisi was met deze (traditie) vertrouwd. Inmiddels is deze praktijk over heel de wereld verspreid en wordt ze in alle continenten individueel en in groep beoefend.

Elke grote spirituele traditie weet dat de menselijke geest zich enkel in diepe stilte bewust wordt van zijn eigen bron. In de christelijke traditie zegt Jezus dat de geest die in ons woont, de Geest van Liefde is.

PROGRAMMA 2010

Maandag 8.2 - woensdag 10.2

Maandag 8.3 - woensdag 10.3

Maandag 8.11 - woensdag 10.11



INFO:

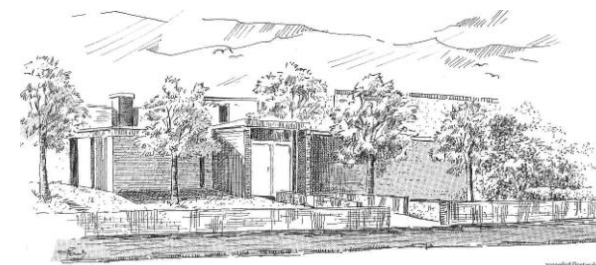
Pr. Dirk Masschelein,
Gentstraat 3, 8400 Oostende
Tel. en fax. 059/514656
dirk.masschelein@scarlet.be

Hubert Debeuckelaere,
Koningin Astridlaan 16, Oostende
Tel. 059/703797
h-debeuckelaere@scarlet.be

STILLE MOMENTEN ZIJN ALS OASES
WAARIN MEN GELAAFD EN VERKWIKT
DE TOCHT WEER VERDER KAN ZETTEN
VANUIT HET WONDER
VAN ONS EIGEN BESTAAN

STILTEDAGEN

Aan zee in stilte
GOD nabij komen.



MONASTERIUM
ZONNELIED
Mariakerkelaan 212
Oostende

PROGRAMMA

1. Eén conferentie per dag (1u) gegeven door pr. Dirk Masschelein.
2. Christelijke meditatie/contemplatieve dialoog (lectio divina).
3. Bijwonen van de gebedsdiensten van de gemeenschap. Eucharistie om 07.15, middaggebed o 11.30, vespers 17.00, dagsluiting 20.00.
4. Tijdens de vrije stille tijd kan er deelgenomen worden aan een stille zee of boswandeling, of kan er in stilte licht tuinwerk gedaan worden.
5. Het is de bedoeling veel in stilte te verblijven, ook met eigen lectuur.

We verkennen in 2010 onderzoekend verder de weg van de meditatie.

Nadat in vorige jaren **STILTE-ADEM-NEDERIGHEID** aan bod kwamen focussen we ons nu op de **'WOESTIJD'**.

De titel van deze dagen in 2010 wordt:

"GENADE IN DE WOESTIJD"

(Jeremia 31, 2).

STILTE: EEN GEBOORTEPLAATS

Genade, stilte en geboorte, woorden met inhoud, met een diep spirituele betekenis. Eens op het spoor hiervan wordt de oase van licht en vruchtbare warmte voelbaar. Je bent uitgenodigd om te komen luisteren en te ervaren dat de woestijn ook oases kent. Bronnen van leven, waar het heerlijk verblijven is.



STILTEDAGEN IS EEN ORGANISATIE

VAN DE GEMEENSCHAP VOOR
MEDITATIE vanuit de
CHRISTELIJKE TRADITIE
OOSTENDE

IN SAMENWERKING MET DE

ZUSTERS CLARISSEN VAN HET
MONASTERIUM ZONNELIED
OOSTENDE

(Abdis zr Trees 059/705294)

*Individueel verblijf bij de zusters is
eveneens mogelijk.
(met of zonder begeleiding)*

Inschrijving door overschrijving van € 80 op rekening 001-3772115-55 van de Christelijke Meditatie Kg. Astridlaan 16, Oostende met vermelding Stiltedagen 'maand' 2010. In deze prijs zijn logement, de maaltijden, de conferenties, begeleiding en een lezingtekst van Laurence Freeman inbegrepen.

Laatste info met detail dagindeling wordt toegezonden een grote week voor aanvang.

Per sessie **maximaal 8 à 9** personen.

Rangschikking volgens datum overschrijving.

Openbaar vervoer: bus 5 of 7 van het station.

In een tijd van hoge werkdruk, snelheid en lawaai, is het niet verwonderlijk dat steeds meer mensen zoeken naar momenten en plaatsen van stilte. Het lijkt of alleen dan contact mogelijk is met God en de goddelijke werkelijkheid.

Eén van de manieren om dit contact te bewerken is meditatie. Mediteren is echter niet vanzelfsprekend. Daarom willen deze **"Stiltedagen"** een gids zijn voor mensen, die staande in de christelijke traditie, op zoek zijn naar een meditatieve omgang met God. Deze dagen willen helpen om vanuit een verstilde aandacht God op het spoor te komen en zo te ontdekken welke betekenis God voor het persoonlijke leven kan hebben.

Website: www.christmed.be

Verbonden met de Wereldgemeenschap met zetel in Londen