

INSCHRIJVEN

Door storting van € 67
op rek.nr.: 828-5785166-61
van Karel Rymen-Goeleven

of via émail: karelrymen@gmail.com

vermeld: naam, adres, (tel.nr.) en of u vegetarisch eten wenst.

Een bevestiging wordt u toegestuurd (via post of mail) een week voor aanvang van de 2-daagse.

Er zijn in de abdij te Herkenrode een 40-tal kamers beschikbaar. De volgorde van inschrijven via betaling telt, **betaald = ingeschreven.**

Gelieve lakens en handdoeken zelf mee te brengen of ter plaatse te huren (€ 8 en € 4). Consumpties (dranken) in de ontmoetingsruimte zijn afzonderlijk te betalen, met uitzondering van koffie/theepauze voor- en namiddag

**Uiterste datum van inschrijving:
26 januari 2012**

Meditatie vanuit de Christelijke traditie: is een mantra- (of gebedswoord) meditatie die in volstrekte eenvoud en stilte wordt beoefend. Gezien de eenvoud staat deze meditatiediscipline voor iedereen open. Deze praktijk is gebaseerd op een vroegchriste-lijke traditie en wordt vanuit christelijke inspiratie aangereikt, maar elke mediterende behoudt zijn eigenheid. Deze meditatie is niet alleen oecumenisch maar ook een universele praktijk die eenheid schept in jezelf en verbondenheid creëert met anderen.

HET WEEKEND

Op zaterdagmorgen wordt het weekend ingeleid en volgt er een duiding bij het gekozen weekendthema: "Ausculta, Luister en spits het oor van je hart", met deze woorden begint de regel van Benedictus. Thema en leidswoorden die we in praktijk willen brengen tijdens de tweedaagse.

Elke meditatie wordt voorafgegaan door een korte inleiding. Het aangeboden programma en de meditaties werden zo gekozen dat men ook bij de gebedsdiensten van de zustersgemeenschap kan aansluiten.

Men is uiteraard vrij om op eigen ritme het weekend te volgen, zolang de stilte van het huis en deze van de deelnemers gerespecteerd worden.

De deelnemers verblijven op individuele kamers. Iedere kamer is uitgerust met wc en lavabo.

De meditaties duren 25 à 30 minuten, ze gebeuren in stilte en men zit op een stoel, bankje of kussen (kussen best zelf mee te brengen). Zaterdag wordt een stille dag, ook de maaltijden met inbegrip van het ontbijt op zondagmorgen zullen in stilte verlopen. Het middagmaal op zondag is hiervan ontheven.

Op zondag vieren we samen eucharistie in de crypte. Daarna is er tijd voorzien tot "samenspraak" en "evaluatie", zodat iedereen met zijn/haar vragen, ervaringen en/of gedachten terecht kan.

Tijdens het weekend staat de praktijk van de meditatie centraal. Deze zal bij aanvang van de tweedaagse worden aangereikt.



**Meditatie vanuit de
Christelijke Traditie**



**“Ausculta,
Luister ...
met het oor
van je hart”**



4-5 februari 2012

**ABDIJ van HERKENRODE
KURINGEN-HASSELT**

DAGINDELING

ZATERDAG 4 FEBRUARI - "Stille dag"

- 08.45 u Aankomst van de deelnemers en toewijzing van de kamers
09.15 u Verwelkoming en inleiding met duiding van het weekendthema
09.30 u Meditatie
10.15 u Koffie/Thee
10.45 u DVD over christelijke meditatie: "Een inleiding"
11.15 u Meditatie
12.00 u Middagmaal
13.30 u Middaggebed met de zusters (vrije keuze)
14.00 u Een tijd u gegeven om een stille weg te gaan
15.15 u Koffie/Thee
15.45 u DVD over christelijke meditatie: "De dagelijkse praktijk"
17.00 u Meditatie
18.00 u Vespers (vrije keuze)
18.30 u Avondmaal
20.00 u DVD over christelijke meditatie: "Meditatie creëert gemeenschap"
21.00 u Meditatie - Wel te rusten

ZONDAG 5 FEBRUARI

- 07.00 u Morgengebed
07.30 u Meditatie
08.15 u Ontbijt
09.00 u DVD "Spirituele leiders: L. Freeman"
09.30 u Eucharistieviering in de crypte
10.30 u Evaluatie, suggesties ... met koffie/Thee
12.00 u Middagmaal
13.00 u Afscheid en behouden thuisreis

Eventuele wijzingen in het programma worden meegedeeld in een mapje met informatie dat u overhandigd wordt bij aankomst in het bezinningscentrum of na de maaltijden.

BEREIKBAARHEID ABDIJ VAN HERKENRODE

Wegbeschrijving:

- E 313: Antwerpen – Luik, afrit nr.27, Hasselt-West
- N2 richting Herk-de-Stad
- Net voorbij de Carrefour Kuringen volg de signalisatie naar rechts: Heusden-Zolder
- Na 500 meter, bij de bocht, naar rechts over autostradebrug

Openbaar vervoer:

NMBS station Hasselt: om de 20 minuten bussen van de Lijn H1 en L23 vanaf het station

Adres:

Herkenrode Abdij – Bezinningscentrum
Herkenrodeabdij, 1 3511 Kuringen – Hasselt
tel. 0032(0)11/22 11 33 fax. 0032(0)11/25 09 26
e-mail:

herkenrode.abdij.bezinningscentrum@skynet.be

De Herkenrode Abdij is een oase van rust en een plek om jezelf en God op het spoor te komen. In groep of individueel ben je er welkom voor een verblijf van één of meerdere dagen.

Huize Herkenrode heeft een eigen bezinningsaanbod en staat open voor initiatieven en vragen in overeenkomst met de opzet en de geest van het huis.

Naast het bezinningscentrum ligt het klooster van de Kanunnikessen van het H. Graf. Hun mooie kerk met het lege graf, waar de zusters dagelijks samen komen om te bidden, is het centrum van het klooster.

Het weekend is een initiatief van de Meditatiegroepen Limburg + Diest.
Voor meer inlichtingen ivm het weekend kan u eveneens bij deze personen terecht.

Opglabbeek: Cirkel

1^e dinsdag van de maand kerk Louwel

3^e dinsdag van de maand Pastorij Opglabbeek telkens om 20.15 u

Margriet Aerden, tel. 089/85 60 03

magrietaerden@gmail.com

Borgloon:

Zusters van Liefde Nieuwland

Op woensdag om de 14 dagen, 20.15 u

Ingrid Depraetere, tel. 012/74 11 84

loonderhof@skynet.be

Zutendaal: Pandenstraat 44

Om de veertien dagen, op dinsdag, 20.00 u

Mia Wels-Vangehuchten, tel. 089/61 17 23

wels.vangehuchten@wels.be

Diest: Kapel Kruisherenklooster

Verstappenplein 12

Wekelijks op dinsdag, 19.45 u

Karel Rymen, tel. 013/44 30 18

karelrymen@gmail.com

MEDITATIE vanuit de CHRISTELIJKE TRADITIE - VLAANDEREN

aangesloten bij de "World Community for Christian meditation"

Mach. Rheynsstraat, 28 De Klinge 9170

tel. 0476/30 88 53

e-mail: jose.pype@skynet.be

Website: www.christmed.be